

• WAS

Selbsthilfegruppe von Betroffenen
Oldentruper Str. 6, 33604 Bielefeld
Tel. 0151 10 939 284 (nur Anrufbeantworter)

Gruppentreffen

Dienstag 19 - 21 Uhr | w-a-s@gmx.net

• Lichtblick e.V.

Gruppe für junge Erwachsene
Am Brodhagen 36 (Matthäusgemeinde)
33613 Bielefeld
www.lichtblick-in-bielefeld.de

Gruppentreffen

Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr,
Kontakt: Klaus Wehmeier, Tel. 0521 89 23 14

• Kraftquelle

Selbsthilfegruppe für betroffene Angehörige
von abhängigkeiterkrankten Menschen
Tagesklinik West,
Gadderbaumer Str. 33, 33602 Bielefeld

Gruppentreffen

Donnerstag 17.30 - 19 Uhr
Tel. 05244 90 28 65

• Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Schildescher Str. 102, 33611 Bielefeld
Kaffeestube: Montag 19.00 - 19.30 Uhr

Gruppentreffen

Montag ab 19.30 - 20.30 Uhr
Kontakt: Hartmut Giezen, Tel. 0521 80 09 395

Sucht

gefährdet und zerstört Beziehungen und Familien, Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz und Gesundheit.

Selbst

die Einsicht in die Abhängigkeit und den Ausweg aus der Sucht zu finden, ist schwierig. Ein erster Schritt ist, für sein Leben Verantwortung zu übernehmen.

Hilfe

kann man lernen anzufordern und anzunehmen. Ärzte, Beratungsstellen, Fachkliniken und Selbsthilfegruppen bieten vielfältige Unterstützung an.

Gruppen

haben Erfahrung im Umgang mit Sucht. Sie geben Betroffenen & Angehörigen Schutz und Geborgenheit in einer Gemeinschaft.



Internet: www.verein-fsbi.de

Kontakt: Christa Großmann
(Vereinsvorsitzende)
Tel. 0521 - 44 50 67
christa.grossmann@gmx.de

Der Verein **fs** fördert eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, ebenso die Aus- und Fortbildung freiwilliger Suchtkrankenhelfer und die Durchführung von besonderen Projekten in der Suchtprävention.

Sucht-Selbsthilfegruppen

in Bielefeld



Informationen / Kontakte

Die Mehrzahl der Sucht-Selbsthilfegruppen in Bielefeld gehören dem Verein **fs** an.

- **Abstinenter Freundeskreis**

im Caritasverband Bielefeld e.V.
Alkoholfreier Treffpunkt | Tel. 0521 28 72 49
Oldentruper Straße 6, 33604 Bielefeld

Gruppentreffen

Montag 18.30 - 20 Uhr | Tel. 0176 21 106 661

Mittwoch 18.15 - 19.45 Uhr

(14-tägig, ungerade KW)

Tel. 0521 262 75, Tel. 05221 34 61 75

Donnerstag Gruppe 1: 18.30 - 20.00 Uhr

(14-tägig, ungerade KW)

Tel. 0521 33 38 85

Donnerstag Gruppe 2: 18.30 - 20.00 Uhr

(wöchentlich) | Tel. 0521 89 07 32

Gruppentreffen

Montag 18.30 Uhr

Gemeindehaus der Christuskirche

Buschkampstraße 147, 33659 Bielefeld-Senne

Tel. 0521 40 10 94, Tel. 05205 70 901

- **Blaues Kreuz Brackwede in der EKD**

Stadtring 52 a, 33647 Bielefeld

Tel. 05206 24 07

www.blaues-kreuz-brackwede.de

Gruppentreffen

Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Gustav-Münter-Haus, Stadtring 52 a

33647 Bielefeld | Tel. 05206 2407

Mittwoch 19.45 - 21.15 Uhr

Bartholomäus-Gemeindehaus,

Am Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

Frauengesprächskreis

vierteljährlich – nach Absprache

- **Freundeskreis Kreuzstraße**

Kreuzstr. 19 a, 33602 Bielefeld

www.freundeskreis-bi.de

Gruppentreffen

Donnerstag 18.45 - 21 Uhr

Tel. 0521 98 892 440

Kontakt: K-W. Beckmann Tel. 0521 20 65 51

Frauengruppe

Montag 18.00 - 20.00 Uhr (14-tägig)

Tel. 0521 76 29 05

- **Kreuzbund Bielefeld**

Gruppe 1

Donnerstag 18.15 Uhr | Tel. 0521 44 43 00

Kath. Liebfrauenkirche, Gemeindehaus

Theodor-Hürthstr. 2, 33604 Bielefeld

Gruppe 3

Mittwoch ab 19.00 Uhr | Tel. 05241 51 608

Pfarrzentrum St. Meinolf,

Meinolfstr. 1, 33607 Bielefeld

Gruppe 4

Montag ab 20.00 Uhr | Tel. 0521 42 83 854

Gemeindehaus Sankt Bartholomäus

Windelsbleicher Str. 236, 33659 Bielefeld

Frauengesprächskreis

Jeden 3. Montag im Monat ab 18.30 Uhr

Städt. Krankenhaus, Seminarraum 3

Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld

Tel. 05222 70 70 22

Seniorengesprächskreis

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr,

Alkoholfreier Treffpunkt | Tel. 0521 4535 102 /103

Oldentruper Str. 6, 33604 Bielefeld

- **Deutsches Rotes Kreuz**

Info- und Beratungsgruppe

für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Rüggiesiek 21, 33719 Bielefeld-Mitte

Gruppentreffen

Montag ab 18.30 Uhr

Kontakt: Manfred Grefe, Tel. 0521 20 74 88

shg@drk-bielefeld-zentrum.de

Gruppe Bielefeld-Jöllenbeck

DRK-Begegnungszentrum,

Böckmannsfeld 53 b, 33739 Bielefeld

Kontakt: Doris Kreft, Tel. 05203 88 49 48

shg-joellenbeck@drk-bielefeldzentrum.de

Gruppentreffen

Mittwoch 19.30 - 21 Uhr

Frauengruppe

Jeden 1. Donnerstag im Monat 19.30 - 21 Uhr

Angehörigengruppe

Jeden 3. Montag im Monat 19.30 - 21.00 Uhr

- **Game over**

Spielerselbsthilfe

Kreuzstr. 19 a, 33602 Bielefeld

Tel. 0178 7712449

Gruppentreffen **Mittwoch** ab 18.00 Uhr

- **Guttempler in Bielefeld**

Guttemplerhaus, Große-Kurfürsten-Str. 51

33615 Bielefeld | Tel. 0521 13 23 33

Gruppentreffen **Mittwoch** ab 19.30 Uhr

Kontakt: Franz Behnisch, Tel. 0178 45 84 459

franz.behnisch@t-online.de